

Всероссийская акция СТОП ВИЧ / СПИД

«Я люблю тебя, жизнь!»

(На экране презентация)

Добрый день, с кем мы еще сегодня не здоровались! Мы живем с вами в огромном и красивом мире. В мире, где столько возможностей открыто для человека. Только учись, стремись к своей цели, к мечте. Твори, создавай, люби и делай свою жизнь прекрасной!

Слайд 1

Но мир, так же полон соблазна, есть то, что может изменить этот мир и превратить его в страдания. Жизнь становится мучительной для человека и для его близких. Мы говорим о вредных привычках, о нравственной распущенности, которые могут привести к непоправимым последствиям для человека.

Слайд 2

В 1983 году ученые Франции, затем США делают открытие. Они обнаружили под микроскопом неизвестный вирус, вызывающий смертельное заболевание – СПИД. Слово «вирус» латинское - означает в переводе на русский язык «Яд».

Слайд 3 (Пауза. Смотрим слайд)

В 1988г - 1 декабря объявлен Всемирной организацией здравоохранения Всемирным днем борьбы со СПИДом. Во всем мире проходят акции, объединяющие людей в борьбе с теми явлениями в жизни, которые приводят к жизненной катастрофе.

Слайды 4,5. (Пауза)

Сегодня всем известна фраза: «СПИД – чума нашего века». Мы вынуждены привести статистику, цифры, за которыми стоят жизни людей. По данным Всемирной организации здравоохранения за 30 лет эпидемии, ВИЧ-инфекция выявлена у более чем 60 миллионов жителей планеты, и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. Умерло по причине СПИДа более 25 миллионов человек. Сегодня это заболевание занимает пятое место среди причин смертности.

Слайд 6

Россия, по данным рабочей группы Глобального Фонда, относится к странам с наиболее высокой степенью развития эпидемии ВИЧ-инфекции. Темпы и масштабы роста числа россиян, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, намного превзошли ожидания российских ученых, которые делались в начале эпидемии. Всего в России, по данным специалистов, порядка 750 тыс. ВИЧ-инфицированных. Но эту цифру можно смело

умножать на пять, поскольку речь идет о выявленных случаях, а многие инфицированные не знают о своем состоянии, либо скрывают его.

ВИЧ инфекция с каждым годом все разрастается в России, но шокирующие цифры неизлечимой болезни поразили самих медиков. Задумайтесь сами, более 17 тысяч человек заразились вирусом иммунодефицита в течение 4х месяцев, эти цифры были выявлены в период с 1 января по 30 апреля 2014 года.

Слайд 7

В 2014 году в Саратовской области лабораторно зарегистрировано 14,5 тысяч ВИЧ-инфицированных, на учете состоят 456 детей. На сегодняшний день мы находимся на 21 месте по количеству лабораторно-зарегистрированных по РФ.

Каждый может сказать: «Моя жизнь принадлежит мне». Да, все мы разные и по-разному относимся к одной и той же проблеме. Поэтому давайте вместе обсудим ее.

Слайд 8

Можно ли заразиться СПИДом бытовым путем?

Бытовым путем ВИЧ не передается. Можно жить с ВИЧ-инфицированным многие годы, оставаясь незараженным. ВИЧ не передается через ванну, бассейн, посуду, при поцелуе, рукопожатии, объятиях, одним словом, через то, что называется **БЫТОВЫМ КОНТАКТОМ**. - Кровососущие насекомые вопреки распространенному мнению, ВИЧ передавать не могут.

Слайд 9

ЗАРАЖЕНИЕ ВОЗМОЖНО:

- ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ НЕОБСЛЕДОВАННОЙ КРОВИ;
- ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГРЯЗНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИНСТРУМЕНТОВ;
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ;
- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМИ;
- ПРИ ВНУТРЕВЕННОМ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ.
- НЕЛЬЗЯ ИМЕТЬ ОБЩИЕ МАНИКЮРНЫЕ НОЖНИЦЫ, РАСЧЕСКУ, ЗУБНУЮ ЩЕТКУ!
- ИНФИЦИРОВАТЬСЯ МОЖНО В МАНИКЮРНЫХ И ТАТУ САЛОНАХ, Т.К. ИНСТРУМЕНТ ДОЛЖЕН ПРОХОДИТЬ СПЕЦИАЛЬНУЮ ОБРАБОТКУ, НО не ВСЕ РАБОТНИКИ САЛОНОВ ЭТО ДЕЛАЮТ.

Слайды 10, 11, 12 (Пауза)

Объясни, пожалуйста, что такое «ВИЧ-инфекция» и «СПИД». Это одно и то же или речь идет о разных вещах?

Возбудителем болезни является ретро-вирус, который называется ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда говорят о СПИДе. То есть, сама болезнь называется

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ – вирус ее вызывающий.

Мы часто слышим слова: «группа риска». Что означают эти слова и кто относится к так называемой «группе риска»?

Слайд 13

«ГРУППА РИСКА» - определенная категория людей, которые скорее, чем кто-либо другой, могут заразиться опасной болезнью из-за особенностей своего поведения, например, наркоманы.

Наркомана можно узнать сразу...Истощенная, с исколотыми венами рука. Отрешенный взгляд. Бессвязная речь, ответы невпопад на, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. Это страшная болезнь слабых, безвольных и недалёковидных людей, ее название – наркомания. В разрушающемся сознании наркомана меркнет прошлое и теряет очертание будущее. Путь туда, в страну миражей, легок и прост, но вернуться оттуда порой невозможно! Это начало конца. Лет через пять у любителя наркотических грез происходит деградация личности и крушение всей жизни...

Почти ничего в мире не бывает абсолютно плохим или безоговорочно хорошим. Но наркомания – это стопроцентное зло. Никому еще зло не приносило счастья. Здесь зло приняло изощренный вид: быть наркоманом сегодня, завтра – быть ВИЧ-инфицированным. У наркомана два пути: или передозировка, или СПИД. Но в конце обоих – только смерть.

Проблемы наркомании и СПИДа неразделимы. По статистике 80% всех выявленных ВИЧ-инфицированных – наркоманы.

Слайды 14, 15 (Пауза)

Тест избавит от ненужного страха или позволит своевременно получить помощь. По закону, тестирование на ВИЧ является добровольным. Результаты тестирования – конфиденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно.

Слайд 16

Давайте же выберем жизнь без наркотиков, никотина и алкоголя!

Видео «Выберем жизнь без наркотиков».

Игра «Рукопожатия-царапки».

Для игры вызывается 10 участников. Им выдаются игровые номера, на одном из которых нарисован красный крестик. Участникам не разрешается сообщать друг другу номера.

Ход игры:

- 1) получите игровые номера;
- 2) постройтесь в 2 шеренги по 5 человек лицом друг к другу.
- 3) Совершите рукопожатие с игроком из противоположной команды, но так, чтобы тот, у кого на номере крестик слегка царапнул (незаметно)

сдавил пальцы или коснулся запястья, т.е. здесь можно дать задание передать любое незаметное движение, но только одно) партнера.

- 4) После этого сделайте по желанию еще 2-3 рукопожатия с кем хотите, при этом каждый, кого царапнули, должен обязательно передавать «царапку» всем партнерам по рукопожатию
- 5) После окончания игровых рукопожатий, участникам предлагают разбиться на 2 группы: тех, кто получил вместе с рукопожатием дополнительное движение, и тех, кто этого избежал.

Анализ итогов игры.

Вывод: Что продемонстрировала игра, кто догадался? (Она продемонстрировала высокую скорость распространения болезни.)

Тренинги

1. «Степень риска»

На стол кладутся карточки: «Высокий риск», «Небольшой риск», «Риск отсутствует».

Каждый участник вытягивает карточку (поцелуй в щёку, укус комара, использование нестерильного шприца, через рукопожатие, от ВИЧ - инфицированной матери к ребёнку, незащищённые половые связи, нанесение татуировок в домашних условиях, плавание в бассейне, проживание с больным СПИДом, уход за больным СПИДом, укус комара/клеща, половой акт с потребителем инъекционных наркотиков, половая жизнь в браке, «братание» кровью, переливание крови, пирсинг, пользование чужой зубной щеткой, глубокий поцелуй, укол иглой в общественном транспорте.

Задача: Ученики должны определить степень риска и положить на одну из трёх карточек («Высокий риск», «Небольшой риск», «Риск отсутствует»).

2. Упражнение «Поменяйтесь местами те, кто...»

Методика: Учащиеся садятся в круг, один стоит в центре. Ведущий предлагает поменяться местами тем участникам, у которых во внешности или в одежде есть общий признак (например, цвет волос). Пока они меняются местами, учащийся, стоящий в центре, старается занять одно из освободившихся мест.

3. Игра «Цепная реакция»

Каждый ученик вытягивает карточку, 2 из них «вирус» и «защита», а остальные – «мирные жители».

«Вы – мирные жители города N. Днём все жители работают, а с наступлением ночи все закрывают глаза. Просыпается «вирус» и показывает на того, кого этой ночью он будет заражать и закрывает глаза. Затем

просыпается «защита» и показывает на того, кого она будет этой ночью защищать и тоже закрывает глаза. Наступает утро – все жители города просыпаются. Сегодня ночью в нашем городе «вирус» заразил 2 человека (1 – от ВИЧ - инфицированной матери к ребёнку, 2 – во время драки с ВИЧ-инфицированным через рану)». Если одного и того же человека выбрали «вирус» и «защита», то ведущий говорит о том, что «вирус» пытался заразить мирных жителей, но защита защитила 1 (2) человека. По такому принципу игра проводится дальше, но причиной заражения будут другие. Когда будет «заражена» половина города игру можно закончить.

Вывод: Неправы те люди, которые думают, что не может случиться со мной. К проблеме ВИЧ нельзя относиться безразлично.

4. Упражнение «Надписи на спине».

Участникам прикрепляется к спине листки бумаги. Все хаотично ходят по комнате и пишут на спинах то, что им нравится в этом человеке. Упражнение выполняется молча. Оно дает опыт получения позитивной обратной связи и доверительного отношения к группе.

Вывод: Человеку очень важно понимать, что он не одинок. Вокруг есть люди, которые могут оказать поддержку, помочь в любой, даже, казалось бы, неразрешимой ситуации. Всегда есть к кому обратиться за профессиональной или дружеской помощью. Надо только знать, как это делать.

Если осталось время

Упражнение «Оттаивание».

Участников предупреждают, что во время этой игры не следует разговаривать, а необходимо общаться с помощью звуков и жестов, также необходимо как можно активнее двигаться.

Участники начинают свободно ходить по комнате в удобном для них ритме. Далее ведущий говорит: «Представьте, что вы очень старые люди и вам около 100 лет, когда вы встречаете такого же дряхлого старика, как и вы, посмотрите на него и поприветствуйте кивком головы (15 сек). Теперь вы стали немного моложе вам уже 80 – поприветствуйте тех, кто проходит мимо вас, помавав им рукой (15 сек). Сейчас вам 70 – приветствуйте проходящих мимо левой рукой (15 сек). Вы еще помолодели, вы крепкий 60-летний человек – помашите проходящим обеими руками (15 сек). Теперь вам 50 лет – всем проходящим вы дружески кладете руку на плечо (15 сек). Теперь вы должны двигаться как полный жизни 40-летний человек, хлопайте ваших знакомых по плечам (15 сек). Сейчас вы стремительный 30-летний, слегка коснитесь каждого проходящего при этом, стараясь не давать им касаться

себя (15 сек). А теперь остановитесь и замрите там, где стоите (10 сек). И вот сейчас вы - дикие 20-летние, вы подпрыгиваете при встрече с другими (15 сек). Остановитесь (10 сек), вы стали неукротимыми тинэйджерами, носитесь туда-сюда, быстрее, еще быстрее, избегайте столкновений, еще-еще быстрее, и как только скорость станет предельной, крикните: «Стоп!». Остановитесь и замрите. Оставайтесь в таком положении и закройте глаза, что вы чувствуете, теперь откройте глаза и вернитесь в круг».

Вопросы для обсуждения:

- *В каком возрасте я чувствовал себя лучше - хуже всего?*
- *Что помогло мне почувствовать себя хорошо?*
- *Разозлился ли я на кого-нибудь?*
- *Насколько старым я себя чувствовал?*
- *Противоречит ли мои ощущения моему биологическому возрасту?*
- *Как вы думаете, здоровье и болезнь имеют возрастные предпочтения?*